

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №2 общеразвивающего вида Пограничного муниципального района»  
(МБДОУ «Детский сад №2»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2»  
(протокол от 31.08.2018 г. №1)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ «Детский сад №  
2»  
от 31.08.2018 г. № 17

**РЕЖИМ  
занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №2» (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2009, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учётом режима детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня пребывания (10,5 часов) с 8 ч. 00 мин. до 18 ч. 30 мин.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

**3. Режим занятий обучающихся воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трёх лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8-10 мин;

- 15 мин. в младшей группе – для детей от трёх до четырёх лет;

- 20 мин. в средней группе – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин. В старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. В подготовительной группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин. в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин. для детей от 2 лет 1 года до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учётом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.