

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «30» августа 2019 г. №27

Режим дня во второй группе (2-3 года) раннего возраста

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10
Организованная детская деятельность	1 подгруппа 9.10 – 9.20
	2 подгруппа 9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Организованная детская деятельность	1 подгруппа 15.30 – 15.40
	2 подгруппа 15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, уход домой	17.40 – 18.30

Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, поручения	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная детская деятельность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15

Возвращение с прогулки, игры	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.35
Игры, уход домой	17.35-18.30

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Игры, уход домой	17.40 – 18.30

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.40
Игры, уход домой	17.40 – 18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.40
Игры, уход детей домой	17.40 – 18.30

Режим дня для младшей разновозрастной группы (3-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игра, наблюдения, труд)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30 – 18.30

Режим дня для старшей разновозрастной группы (5-7 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	8.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игра, наблюдения, труд)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40

Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25
Ужин	17.25 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.35 – 18.30