

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «20» августа 2020 г. № 31

Режим дня во второй группе (2-3 года) раннего возраста

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.10
Организованная детская деятельность	1 подгруппа 9.10 – 9.20
	2 подгруппа 9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Организованная детская деятельность	1 подгруппа 15.30 – 15.40
	2 подгруппа 15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.00 – 18.30

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «20» августа 2020 г. № 31

Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, поручения	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Организованная детская деятельность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.00-18.30

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «20» августа 2020 г. № 31

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 15.55
Вечерний круг	15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.05 – 18.30

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «20» августа 2020 г. № 31

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.10 – 18.30

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «20» августа 2020 г. № 31

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.05
Вечерний круг	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.15 – 18.30

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №2»
от «20» августа 2020 г. № 31

Режим дня для младшей разновозрастной группы (2-7 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игра, наблюдения, труд)	11.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	17.10 – 18.30