



Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Т.В.Петрунина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
28 октября							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	181	8,71	2,76	25,12	156,17	ТТК № 236-П
	Чай с сахаром	200	1,36	1,10	9,40	52,97	ТТК № 460-П
	Хлеб с маслом	45	2,34	8,85	14,56	151,21	ТТК № 69-П
	Сок фруктовый	100	0,34	0,32	8,16	36,9	ТТК № 446-П
Итого за завтрак		538	13,50	15,00	65,25	450,00	
Обед	Закуска-огурчик соленый	10	0,88	2,53	6,14	50,84	ТТК № 43-П
	Суп гороховый с гречками	190	1,78	4,65	11,71	95,82	ТТК № 98-П
	Плов с мясом курицы	150	8,35	9,17	5,42	137,57	ТТК № 359-П
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,1	18,4	75,8	54-4хн
	Хлеб ржаной	26	0,75	0,21	14,43	62,61	ТТК № 574-П
	Хлеб пшеничный	22	0,70	0,18	13,16	57,02	ТТК № 573-П
Итого за обед		708	18,90	21,00	91,35	630,00	
	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150	2,93	5,23	19,06	135,03	ТТК № 377-П
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
Итого за полдник		518	16,20	18,00	78,30	540,00	
Итого за день			48,60	54,00	234,90	1620,00	