



Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*Литрушина*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>29 октября</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая	181	8,71	2,76	25,12	156,17	ТТК № 236-П
	Чай с сахаром и лимоном	200	1,36	1,10	9,40	52,97	ТТК № 460-П
	Бутерброд с повидлом	45	2,34	8,85	14,56	151,21	ТТК № 69-П
<b>Итого за завтрак</b>		<b>538</b>	<b>13,50</b>	<b>15,00</b>	<b>65,25</b>	<b>450,00</b>	
<b>Обед</b>	Закуска- чеснок	5	0,88	2,53	6,14	50,84	ТТК № 43-П
	Рассольник со сметаной	190	1,78	4,65	11,71	95,82	ТТК № 98-П
	Тефтеля со сметанным соусом	100	8,35	9,17	5,42	137,57	ТТК № 359-П
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,1	18,4	75,8	54-4хн
	Хлеб ржаной	26	0,75	0,21	14,43	62,61	ТК № 574-П
	Хлеб пшеничный	22	0,70	0,18	13,16	57,02	ТК № 573-П
<b>Итого за обед</b>		<b>708</b>	<b>18,90</b>	<b>21,00</b>	<b>91,35</b>	<b>630,00</b>	
<b>Полдник</b>	Салат овощной	60	8,26	5,99	5,28	82,61	ТТК № 299-П
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	2,93	5,23	19,06	135,03	ТТК № 377-П
	Печенье	40	3,65	6,43	23,48	191,32	ТТК № 543-П
	Чай с сахаром и	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	15	0,58	0,16	11,10	48,46	ТК № 574-П
	Хлеб ржаной	15	0,64	0,16	11,96	51,84	ТК № 573-П
<b>Итого за полдник</b>		<b>518</b>	<b>16,20</b>	<b>18,00</b>	<b>78,30</b>	<b>540,00</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>48,60</b>	<b>54,00</b>	<b>234,90</b>	<b>1620,00</b>	