Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 общеразвивающего вида Пограничного МО»

Приложение №4

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 2»

от 26.08.2025 № 26

Режим дня воспитанников

на 2025-2026 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Холодный период** | | | | | |
| **Режимные моменты** | **Подготовит. группа** | **Старшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **2 гр. раннего возраста** | **Разновозрастная**  **группа** |
| **6–7 лет** | **5–6 лет** | **3–4 года** | **1,5–3 года** | **3-7 лет** |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность детей. | 8.00–8.20 | 8.00–8.20 | 8.00–8.20 | 8.00–8.20 | 8.00–8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20–8.30 | 8.20–8.30 | 8.20–8.30 | 8.20–8.30 | 8.20–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 |
| Утренний круг, игровая деятельность | 8.50–9.10 | 8.50–9.10 | 8.50–9.10 | 8.50–9.10 | 8.50–9.10 |
| Занятие № 1 (в игровой форме по подгруппам, в группе раннего возраста), перерыв между занятиями | 9.10–9.40 | 9.10–9.35 | 9.10–9.30 | 9.10–9.20  9.30–9.40 | 9.10–9.30 |
| Занятие № 2, перерыв между занятиями | 9.50–10.20 | **09.45–10.10** | 9.40–10.00 | – | 09.40–10.00 |
| Занятие № 3, перерыв между занятиями | 10.30–11.00 | - | – | – | – |
| Игровая деятельность детей, самостоятельная деятельность детей | – | – | - | 9.40–10.00 | – |
| Второй завтрак | 11.00–11.10 | 10.10–10.20 | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.10–12.20 | 10.20–12.15 | 10.10–11.50 | 10.10–11.30 | 10.10–11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. | 12.20-12.30 | 12.15–12.30 | 12.00–12.10 | 11.30–11.45 | 11.45–12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30–12.55 | 12.30–12.50 | 12.10–12.40 | 11.45–12.00 | 12.00–12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, | 12.55–15.00 | 12.50–15.00 | 12.40–15.00 | 12.00–15.00 | 12.30–15.00 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры, профилактическая гимнастика, кружковая работа. | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00–15.30 | 15.00-16.00 |
| Занятие №2 (в игровой форме по подгруппам, в группе раннего возраста) | – | – | – | 15.30–15.40  15.45–15.55 | – |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 | 16.00–16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой. | 16.30–18.30 | 16.30–18.30 | 16.30–18.30 | 16.30–18.30 | 16.30–18.30 |